

# INTEGRACIÓN

## INTEGRACIÓN

### tablón de anuncios

#### PLENA INCLUSIÓN

## Mujeres con discapacidad intelectual contra la violencia machista



Este jueves, 25 de noviembre, es el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.

La violencia machista es cuando alguien trata mal a una mujer solo por ser mujer. Por ejemplo: le pega o le insulta.

Las mujeres con discapacidad son personas más vulnerables.

Es más fácil hacerles daño. Y, por eso, tienen más riesgo de sufrir violencia machista.

Las mujeres con discapacidad intelectual que sufren violencia machista tienen muchos problemas de acceso a la justicia. La justicia es cara y difícil de entender.

Y muchas personas que trabajan en la justicia no creen a las mujeres con discapacidad intelectual



No te calles. Tu silencio te hace cómplice.  
Únete a nosotras y denuncia.



**NO A LA VIOLENCIA MACHISTA**

## Los grandes olvidados del covid-19

### Educando en RED: reconstrucción de los Derechos de la Infancia y la Adolescencia

#### RED ARAGONESA DE ENTIDADES SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN

La Red Aragonesa de Entidades Sociales para la Inclusión es una plataforma sin ánimo de lucro constituida en 2001 que aglutina a 51 entidades sociales aragonesas. Una organización de encuentro para la representación, el apoyo y el trabajo común de las entidades aragonesas que trabajan para favorecer la inclusión social.

Entre sus líneas de actuación, cuenta con varios grupos de trabajo, los cuales sirven para trabajar y consensuar propuestas comunes en diferentes ámbitos, para tratar de mejorar la calidad de vida de aquellas personas más vulnerables. Uno de los más destacados, es el Grupo de Trabajo de Infancia, Juventud y Familia, en el cual participan un tercio de sus organizaciones socias, para abordar aquellas cuestiones que afectan a los menores en riesgo de exclusión.

La entidad lleva varios años celebrando el 20 de noviembre Día Internacional de los Derechos de la Infancia, fecha en la que se conmemora la aprobación de un acuerdo Internacional, para proteger los derechos de los menores: La Convención sobre los Derechos



Instantánea de la jornada lúdica por los derechos de la Infancia en la calle Moret de Zaragoza hace dos años.

del Niño, aprobada en 1989 y ratificada en su día por España. El objetivo es, a través de actividades lúdicas o jornadas técnicas, poder visibilizar la situación de vulnerabilidad social en la que todavía se

encuentran millones de menores y tratar de sensibilizar a la sociedad, de la importancia de seguir trabajando en salvaguardar los derechos de la infancia para que todos los niños y niñas puedan

desarrollarse de manera plena. Este año, debido a covid-19, la infancia y la juventud han sido las grandes golpeadas y las más olvidadas, y muchos de sus derechos se han visto tambaleados: difícil-

## INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.



Con, por y para las personas con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza  
Aragón, 3. Huesca  
Ripalda, 5. Teruel  
[www.fundaciondfa.es](http://www.fundaciondfa.es)

Con la colaboración de:



cuando quieren denunciar. Por ejemplo: jueces, policías o abogados.

Por eso, Plena inclusión Aragón participará en la manifestación convocada contra las violencias machistas por la Coordinadora de Organizaciones Feministas de Zaragoza.

La manifestación será este jueves, 25 de noviembre, a las 19,00 horas, en la plaza España de Zaragoza.

Si quieres, nos vemos a las 18.30 horas en la puerta de Plena inclusión Aragón, en la calle Joaquina Zamora, 4. Iremos en grupo a la manifestación en tranvía.

¡Basta de violencia!  
¡Justicia para todas!

FUNDACIÓN DFA

## Exposición de fotografía sobre la violencia hacia las mujeres con discapacidad

Con motivo del 25 de noviembre, Día Internacional contra la Violencia hacia las Mujeres, Amanixer presentó *Hilos Violetas*, una exposición fotográfica para concienciar sobre las violencias que se ejercen contra las mujeres con discapacidad.

La exposición consta de dos partes. La primera muestra la obra de la fotógrafa aragonesa



Cartel de la exposición 'Hilos Violetas'.

Sandra Martínez y la segunda, las fotografías realizadas por usuarias de Amanixer en un taller sobre empoderamiento, autoconcepto y prevención de la violencia a través de la fotografía, impartido por la misma artista.

Las fotografías transmiten la evolución de momentos de angus-

tia y soledad, fruto de la violencia de género, hacia una liberación, gracias al apoyo de círculos cercanos, institucional y legislativo, que ayuda a vislumbrar una salida a las situaciones de violencia.

En las fotografías podemos observar y tocar hilos violetas que simbolizan el feminismo y las redes de

unión y apoyo. «Con esta exposición queremos representar el poder del feminismo como una fuerza que lo impregna todo, que teje y une a la sociedad en la búsqueda de un presente y futuro más igualitario», explican desde la asociación de mujeres con discapacidad.

La inauguración de esta exposición, realizada en colaboración con el Ayuntamiento de Zaragoza, se celebró el pasado martes con la presencia de representantes de instituciones y entidades.

Esta exposición se puede visitar hasta el día 26 de noviembre, en horario de 9 a 21 horas, en el Centro Ibercaja Actur, ubicado en la calle Antón García Abril, 1 de Zaragoza. Además, cuenta con una audioguía accesible a la que se puede acceder escaneando un código QR desde el flyer de la exposición disponibles al principio de la sala. =

tad para seguir las clases de manera *online* (brecha digital), carencia de referentes positivos, cambio de actividades deportivas por un ocio más pasivo y consumista, problemas para interactuar o relacionarse con otros compañeros y compañeras, fundamental, para fomentar las relaciones interpersonales y desarrollarse cognitivamente, entre otros. Todo esto ha tenido graves repercusiones en un derecho fundamental, como es el de la salud. El derecho a la salud es un compendio entre el bienestar físico, mental y social al que debería poder acceder cualquier niño o niña

Por ello, y con motivo de ahondar en lo que ha supuesto la pandemia para la atención sociosanitaria de los niños, las niñas y los adolescentes en el área de la salud mental, y como lo han vivido aquellos profesionales que han tenido que lidiar con ello, la Red organizó una jornada de reflexión y buenas prácticas *Educando en RED: reconstrucción de los Derechos de la Infancia y la Adolescencia* que tuvo lugar ayer, 24 de noviembre, en el Centro Joaquín Roncal CAI de Zaragoza. Allí se realizaron una serie de ponencias y mesas de redondas con el personal técnico de las entidades sociales de la Red, profesionales expertos en la materia y representantes de la Administración. =

# Herramientas para la autonomía

Este proyecto se lleva a cabo en las tres provincias con la colaboración del IASS

EL PERIÓDICO  
ZARAGOZA

En Aragón hay más de 70.000 personas con discapacidad física, con situaciones muy diferentes en cuanto a niveles de autonomía. Estos índices de independencia se pueden potenciar mucho a través de diversos apoyos y servicios. «En DFA creemos que es posible fomentar esa autonomía de manera muy destacada proporcionando una serie de apoyos y ayudas», se afirma desde la fundación, «con la prestación de determinados servicios podemos elevar los índices de independencia de las personas con discapacidad». Y con este propósito se impulsan programas como *Herramientas para la autonomía*, un proyecto que se lleva a cabo en las tres provincias aragonesas con la colaboración del Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS).

Para prevenir la dependencia y promocionar la autonomía personal se realiza una atención multidisciplinar, colaborando desde tres áreas: desde el apoyo social, desde la rehabilitación integral y desde la sensibilización comunitaria. «Lo importante es trabajar con las personas a través de un plan personalizado e individuali-



Desde DFA se trabaja a nivel individual para potenciar mejor las capacidades.

zado», destaca la coordinadora de este proyecto.

El primer paso es analizar características, identificar necesidades y establecer las acciones a desarrollar con cada persona. «Hasta el momento hemos trabajado con casi 1.000 personas en Zaragoza, con 173 en Huesca y con 78 en Teruel. Con ellas, hemos realizado diferentes acciones como

identificación de las demandas, información y orientación, valoración social, derivación y coordinación con servicios propios y externos, tramitación de recursos...», explica una Trabajadora Social.

Pero el apoyo no solo es social sino también de mejora de la capacidad funcional. Con sesiones de fisioterapia y rehabilitación

«se logra recuperar movimientos y actividades que se habían perdido o, al menos, mantenemos y evitamos la pérdida de funcionalidades». Para ello, se trabaja a nivel individual con actividades en las que se potencian capacidades, patrones de movimiento y se realizan tablas de ejercicios personalizadas en los gimnasios de los centros.

Además, para hacer la rehabilitación y el ejercicio «más divertido», también se trabaja en modo grupal con clases de *Espalda sana* en las sedes de Huesca, Zaragoza y Teruel. «Son clases con mucho éxito entre nuestros usuarios y usuarias. Son muy útiles para educar en hábitos saludables y posturales, reducir el dolor o fortalecer la musculatura», destaca una fisioterapeuta de DFA. Además, en el Centro de Rehabilitación de Zaragoza se desarrolla una actividad específica para jóvenes con discapacidad de 12 a 18 años, que pueden continuar con sus tratamientos en un ambiente más lúdico practicando diferentes deportes. Con estas ayudas, se mejora muchísimo la capacidad y la autonomía de las personas «que ganan en confianza e independencia». =



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos  
976 738 581  
50018 Zaragoza  
info@plenainclusionaragon.com

